



École de hockey du Drakkar

10 au 14 août 2026

CENTRE SPORTIF ALCOA

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin				
8h30 à 9h45 Groupe #1 Glace Habilités techniques	8h30 à 9h45 Groupe #1 Glace Habilités techniques	8h30 à 9h45 Groupe #1 Glace Habilités techniques	8h30 à 9h45 Groupe #1 Glace Habilités techniques	8h00 à 9h15 Groupe #1 Glace Partie 5 contre 5
8h30 à 9h30 Groupe #2 hors glace Agilité/coordination	8h30 à 9h30 Groupe #2 hors glace La prise d'information	8h30 à 9h30 Groupe #2 hors glace Agilité/coordination	8h30 à 9h30 Groupe #2 hors glace Pliométrie	8h00 à 9h00 Groupe #2 hors glace Jeux
10h00 à 11h00 Groupe #1 hors glace Agilité/coordination	10h00 à 11h00 Groupe #1 hors glace La prise d'information	10h00 à 11h00 Groupe #1 hors glace Agilité/coordination	10h00 à 11h00 Groupe #1 hors glace Pliométrie	9h30 à 10h30 Groupe #1 hors glace Jeux
10h00 à 11h15 Groupe #2 Glace Habilités techniques	10h00 à 11h15 Groupe #2 Glace Habilités techniques	10h00 à 11h15 Groupe #2 Glace Habilités techniques	10h00 à 11h15 Groupe #2 Glace Habilités techniques	9h30 à 10h45 Groupe #2 Glace Partie 5 contre 5
Dîner				
Après-midi				
12h30 à 13h45 Groupe #3 Glace Habilités techniques	12h30 à 13h45 Groupe #3 Glace Habilités techniques	12h30 à 13h45 Groupe #3 Glace Habilités techniques	12h30 à 13h45 Groupe #3 Glace Habilités techniques	11h à 12h15 Groupe #3 Glace Partie 5 contre 5
14h00 à 15h00 Groupe #3 + ÉLITE hors glace Agilité/coordination	14h00 à 15h00 Groupe #3 + ÉLITE hors glace La prise d'information	14h00 à 15h00 Groupe #3 + ÉLITE hors glace Agilité/coordination	14h00 à 15h00 Groupe #3 hors glace Pliométrie	12h30 à 13h30 Groupe #3 hors glace Jeux
14h00 à 15h00 Glace Gardiens	14h00 à 15h00 Glace Gardiens	14h00 à 15h00 Glace Gardiens	14h00 à 15h00 Glace Gardiens	
15h30 à 16h45 Groupe Élite Glace	15h30 à 16h45 Groupe Élite Glace	15h30 à 16h45 Groupe Élite Glace		

Groupe #1 : M7-M9

Groupe #2 : M9-M11

Groupe #3 : M11 + M13 + M16

Groupe Élite : AA+AAA+autre